

---

## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PEELING QUIMICO Y TRATAMIENTOS CUTANEOS

---

### INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado por la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, para ayudar a su cirujano plástico a informarle sobre el peeling químico y otros tratamientos cutáneos, sus riesgos y los tratamientos alternativos, tal como establece la Ley General de Sanidad publicada en el BOE del 29-4-86 - nº 102, aptdo. 6 del artículo 10, que dice textualmente: (... siendo preciso el previo consentimiento escrito del usuario para la realización del cualquier intervención....)

Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, ponga sus iniciales en cada página, indicando así que ha leído la página, y firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su cirujano.

### INTRODUCCION

El peeling químico y otros tratamientos cutáneos se realizan desde hace muchos años para tratar diversas alteraciones de la piel. Condiciones como daño por exposición solar, arrugas y pigmentación irregular pueden ser tratadas con estas técnicas no invasivas. Existen diferentes técnicas para la aplicación de peeling químico y medicaciones de tratamiento cutáneo. En algunas situaciones, los peelings químicos pueden realizarse al mismo tiempo que otros procedimientos quirúrgicos.

Los procedimientos de peeling químico de la piel no son una alternativa al estiramiento cutáneo cuando éste está indicado.

### TRATAMIENTO ALTERNATIVO

Las formas de tratamiento alternativo incluyen el no tratar la piel con agentes de peeling químico u otras medicaciones. La mejoría en las lesiones cutáneas y arrugas puede conseguirse por medio de otros tratamientos como la dermabrasión, tratamiento con láser, o cirugía para estirar la piel floja. Existen riesgos y complicaciones potenciales asociadas a las formas alternativas de tratamiento.

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PEELING QUIMICO Y TRATAMIENTOS CUTANEOS

#### RIESGOS DEL PEELING QUIMICO Y TRATAMIENTOS CUTANEOS

Existen riesgos y complicaciones asociados con los peelings químicos y los tratamientos cutáneos. La decisión individual de someterse a una intervención quirúrgica se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial.

Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debería discutir cada una de ellas con su cirujano plástico para asegurarse de que comprende los riesgos, complicaciones potenciales y consecuencias de los peelings químicos y otros tratamientos de la piel.

**Infección.** La infección es infrecuente, pero pueden ocurrir infecciones bacterianas o víricas. Si usted tiene antecedentes de infecciones por Herpes simplex virus alrededor de la boca, es posible que una infección pueda recurrir después de un peeling químico. Deben prescribirse medicaciones específicas antes del peeling con la intención de evitar una infección por este virus. Si ocurre cualquier tipo de infección de la piel puede ser necesario tratamiento adicional, incluyendo antibióticos.

**Cicatrización.** Aunque se espera una buena curación después del procedimiento, pueden darse cicatrices anormales tanto en la piel como en los tejidos profundos. En casos raros pueden resultar cicatrices queloides. Las cicatrices pueden ser inestables o de diferente color al de la piel circundante. Pueden necesitarse tratamientos adicionales para tratar la cicatrización anormal.

**Cambio de color.** Los agentes de peeling químico pueden aclarar de forma permanente el color natural de la piel. Existe la posibilidad de variaciones irregulares de color en la piel, con áreas que pueden ser más claras o más oscuras. Se han descrito oscurecimientos permanentes de la piel después de peelings

quemaduras. Puede darse una línea de demarcación entre la piel normal y la piel tratada con peeling. Un enrojecimiento después de un peeling puede persistir por un periodo de tiempo inaceptablemente largo.

Resultado pobre. Existe la posibilidad de un pobre resultado con estos procedimientos. Los peelings y tratamientos cutáneos pueden llevar a deformidades visibles inaceptables, costras en la piel, pérdida de función, y cambios permanentes en el color de la piel. Usted puede estar en desacuerdo con los resultados finales del peeling químico o de otros tratamientos de la piel.

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PEELING QUIMICO Y TRATAMIENTOS CUTANEOS

Recurrencia de las lesiones cutáneas. Las lesiones de la piel pueden volver a aparecer en algunas situaciones después de un peeling o tratamiento cutáneo. Puede necesitarse tratamiento adicional o cirugía secundaria.

Cáncer o enfermedades de la piel. Los peelings y tratamientos de la piel no ofrecen protección contra el desarrollo del cáncer de piel u otras enfermedades en un futuro.

Reacciones alérgicas. En casos raros se han descrito reacciones alérgicas a medicaciones y agentes usados en el peeling químico o tratamientos cutáneos. En casos raros se han visto alergias locales al esparadrapo, conservantes usados en cosméticos o preparados tópicos. Las reacciones sistémicas, que son más serias, pueden ocurrir por medicaciones utilizadas durante el procedimiento o prescritas después. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.

Quemaduras solares. Ciertos tipos de agentes de peeling químico pueden favorecer de forma permanente las quemaduras cutáneas por sol. La piel después de un peeling químico puede perder la habilidad normal para tizarse (oscurecerse) cuando se expone a la luz solar.

Ausencia de resultados permanentes. El peeling químico u otros tratamientos de la piel pueden no mejorar o prevenir completamente las futuras arrugas de la piel. Ninguna técnica puede revertir los signos de envejecimiento de la piel. Pueden necesitarse procedimientos quirúrgicos adicionales para estirar posteriormente una piel flácida. Puede ser necesario que usted continúe con un programa de mantenimiento de la piel después de un procedimiento de peeling químico.

Retraso en la curación. La curación puede tardar un tiempo más largo que el anticipado después de un peeling u otro tratamiento de la piel. La curación de la piel puede resultar en una piel fina y fácilmente lesionable, lo que es diferente del normal enrojecimiento de la piel después de un peeling.

Problemas cardíacos. Se ha descrito que algunos agentes de peeling químico pueden producir ritmos cardíacos anormales que pueden requerir tratamiento médico si ocurren durante el procedimiento. Este es un problema potencialmente serio.

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PEELING QUIMICO Y TRATAMIENTOS CUTANEOS

Riesgos desconocidos. Existe la posibilidad de que sean descubiertos factores de riesgo adicionales en el peeling químico y tratamientos de la piel.

Anestesia. Tanto la anestesia local como la general implican un riesgo. Existe la posibilidad de complicaciones, lesiones e incluso muerte, por cualquier forma de anestesia o sedación quirúrgica.

#### NECESIDAD DE TRATAMIENTO O CIRUGIA ADICIONAL

Existen muchas condiciones variables que influyen en el resultado a largo plazo de los peelings químicos y otros tratamientos cutáneos. Aunque los riesgos y complicaciones son raros, los riesgos citados están particularmente asociados con estos procedimientos. Pueden ocurrir otros riesgos y complicaciones, pero son todavía más infrecuentes. Si ocurren complicaciones, puede necesitarse cirugía adicional u otros tratamientos. La práctica de la Medicina y la Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse.