

Cirugía trasplante capilar

El trasplante de cabello consiste en la extirpación de una tira de piel cubierta con pelo permanente de la parte de atrás o de los lados del cuero cabelludo (zona donante) para, posteriormente, dividirlo en microinjertos y miniinjertos. Estos microinjertos y miniinjertos se implantan luego meticulosamente en la zona del cuero cabelludo que presente calvicie o reducción de la densidad (zona receptora).

Dependiendo del grado de calvicie de la zona frontal o de la coronilla, pueden ser necesarias de una a tres intervenciones que impliquen la realización de varios centenares de injertos para lograr la densidad deseada. En un plazo de 24 horas se forman pequeñas costras en cada injerto, que se desprenden en los siete o diez próximos días. Habitualmente los cabellos injertados vuelven a empezar a crecer en unas 6 a 12 semanas después de la intervención, y siguen creciendo toda la vida.

Tipos de cirugías de la alopecia

Se pueden diferenciar tres modalidades en el uso de la cirugía en la alopecia: implantes de cabello, reducción del cuero cabelludo y trasplantes de cuero cabelludo.

Los implantes de cabello: la justificación para el implante de cabello es que el cabello obtenido de una zona no susceptible a la alopecia trasplantado a una zona con alopecia permanecerá en esta última tanto tiempo como en su lugar original. Las zonas utilizadas para obtener cabello son habitualmente el cuero cabelludo temporal, parietal y occipital. Los inconvenientes de este método son: la necesidad de varias intervenciones para lograr el efecto deseado; el cabello del implante se cae y vuelve a crecer en 3-6 meses. Este procedimiento puede causar dolor y molestias, aunque se utilice anestesia. Además, la anestesia también conlleva riesgos.

La reducción del cuero cabelludo consiste en escindir una parte del cuero cabelludo calvo y unir los bordes del cuero cabelludo restante con el fin de extender las zonas con cabello a la zona originalmente calva. Las limitaciones de esta técnica están relacionadas con el tamaño de la zona de calvicie y la elasticidad del cuero cabelludo.

El trasplante del cuero cabelludo consiste en extirpar un área de piel con cabello de la zona lateral del cuero cabelludo y volverla sobre su eje para que descansa sobre la parte superior de la cabeza. Se denominan también "colgajos". La ventaja principal de este tipo de cirugía es que el cabello del colgajo continúa creciendo después de la cirugía, debido a que se mantiene el suministro de sangre. Entre los inconvenientes están las llamadas "orejas de perro" que pueden producirse tras la inversión del colgajo y que han de escindirse quirúrgicamente.

Antes de una intervención de cualquiera de los tipos descritos debe consultarse a un médico y la intervención en sí debe ser practicada por un especialista garantizado. Nunca debe aceptarse la implantación de cabello sintético, a causa de las posibles reacciones (rechazo por cuerpo extraño, infecciones crónicas).

La cirugía

El trasplante de cabello es una intervención quirúrgica que suele durar entre 3 y 6 horas. Se realiza mediante anestesia local o ligera en régimen ambulatorio. El paciente suele estar despierto, pero relajado debido a la administración de un sedante suave. La zona donante, de la que se toman los injertos permanentes, se cierra con suturas o con grapas quirúrgicas que se retiran entre los siete y los doce días siguientes. También pueden emplearse suturas solubles, con las que no es necesario quitar puntos.

Aún cuando son raras las complicaciones en este tipo de intervenciones pueden producirse pequeñas infecciones en torno a un folículo piloso de nueva implantación, lo mismo que sucede cuando un pelo crece hacia dentro o cuando se infecta una espinilla. Las pequeñas cicatrices que se producen en la zona donante

como resultado de la extirpación de la piel donante son estrechas y fáciles de ocultar con el pelo alrededor. Los puntos de injerto de la zona receptora frontal cicatrizan de forma casi invisible y quedan cubiertos por el cabello trasplantado. Los pacientes pueden experimentar una leve hinchazón de la zona de la frente en los días siguientes a la intervención y, en raras ocasiones, presentan equimosis palpebral del ojo si el trasplante tiene lugar en la zona frontal.

Preoperatorio del trasplante capilar

Antes de la intervención de trasplante capilar se realiza el siguiente estudio:

- Hemograma y fórmula V.S.G.
- Glucosa, creatinina, Na⁺, K⁺, Cl⁻.
- Pruebas de coagulación.
- E.C.G.

Comenzar tratamiento con Finasteride (propecia) 1 mg al día y Minoxidil (Rogaine) loción 5% cada 12 horas.

Recomendaciones previas al trasplante capilar

- Lavar la cabeza con un champú antiséptico (DERMOFARDI se adquiere en Farmacias), la noche anterior del trasplante capilar y la misma mañana antes de acudir a la Clínica.
- Debe venir a la intervención para el implante capilar provisto de ropa abierta (camisa, suéter, etc., de botones o cremallera) y de una gorra para el momento del alta.
- Es conveniente que el paciente antes del trasplante capilar desayune ligero, pudiendo tomar solo infusión sin leche, preferentemente muy azucarados.
- Si usted toma medicación de forma habitual (fármacos hipotensores, antidiabéticos, antidepressivos...) deberá seguir la pauta de su médico. Comuníquese al Cirujano que realizará el trasplante capilar.
- La noche anterior al trasplante capilar debe tomar la primera dosis de Ibuprofeno 600 mg.
- Por la mañana con el desayuno tomará Ibuprofeno 600 mg y amoxicilina clavulánico 875 mg cada 8 h 7 días (en caso de ser alérgico a la penicilina tomarciprofloxacino 500 mg cada 12 h)
- Si no recuerda estar vacunado del tétanos o si lo está, pero no ha recibido una dosis de recuerdo en los últimos 10 años, deberá administrarse dicha dosis los días previos al trasplante capilar.
- Está contraindicado afeitarse la cabeza los días previos al trasplante capilar. Se recomienda respetar una longitud de cabello de al menos 2 cm.
- No tomar aspirinas durante los 15 días previos al trasplante capilar.
- Se desaconseja seriamente conducir de vuelta a casa, organice el transporte o estancia para esa noche.

Indicaciones post-operatorio

- Tomar amoxicilina clavulánico 875 mg cada 8 h 7 días.
- Tomar Ibuprofeno 600 mgr. (analgésico), 1 comprimido cada 8 horas, durante 4 días.
- Si presenta excesiva molestia o dolor más intenso, puede tomar Toradol, 1 comprimido cada 8 horas, durante las primeras 48 horas.
- Finasteride (propecia) 1 mg al día y Minoxidil (Rogaine) loción 5% cada 12 horas (esperar 5 días después del injerto capilar)
- No tomar alcohol, y seguir la dieta habitual.

- Aplicar hielo en la frente, (nunca en los implantes capilares). Durante 10 minutos cada hora, excepto por la noche.
- Dormir semisentado.
- Evitar esfuerzos durante las 24 H posteriores al trasplante capilar.
- Usar una gorra con fines estéticos y de protección contra el sol durante un mes.
- Si sangra, presionar con una compresa seca, manteniendo una ligera presión durante 15 segundos, (repetirlo cuantas veces sea necesario).
- Colocar una toalla en la almohada para protegerla de un posible sangrado.
- Secar por absorción, presionando ligeramente con la toalla. Puede aplicar secador con aire frío y a baja intensidad.
- No conducir durante las siguientes 48 horas.
- No utilizar ni maquinaria pesada ni realizar ningún tipo de actividad que necesite concentración, en las horas posteriores a la intervención.
- A partir del tercer día, una vez al día, lavar el cabello con un champú antiséptico (Dermofardi) o champú Jhonson, diluido en agua. Aplicar con una brocha y de forma circular durante unos segundos, con agua tibia-fría y a poca presión.
- Aplicar durante los primeros 7 días con una brocha y de forma circular durante 10 minutos, con agua tibia-fría y a poca presión. (A partir del 8 día dejar de utilizar la brocha y lavar la cabeza de forma natural utilizando las yemas de los dedos).
- Limpiar la cicatriz después de cada lavado, con una gasa impregnada en betadine de lado a lado.
- No tomar baños de sol, sauna o rayos UVA.
- No practicar ejercicio físico, deportes de competición o de contacto durante 15 días.
- Acudir a la Clínica a los 15 días, para la retirada de puntos, salvo otra prescripción facultativa.